

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS PRINTEMPS 2016

C'EST  
GRATUIT!

## SÉANCES D'INFORMATION

- Vivre ensemble au Québec**  
Mardi 26 avril à 10h et jeudi 5 mai à 13h30
- Comment faciliter l'intégration au Québec**  
Vendredi 29 avril à 9h30
- Régime québécois d'assurance parentale**  
Jeudi 20 mai à 9h30
- Comment bien se nourrir à petit budget**  
Samedi 21 mai à 11h

## SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI

- Ateliers en employabilité**  
Lundi 9 mai au vendredi 20 mai, de 9h à 12h
- Brunch réseautage**  
Samedi 14 mai à 12h

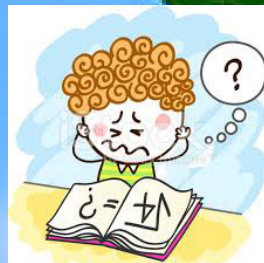
## ESPACE FAMILLE



**Halte-garderie**  
Du lundi au jeudi de 9h à 12h



**Éveil à la lecture**  
Les lundis 16 mai et 13 juin de 13h30 à 14h30



**Aide aux devoirs**  
Les mercredis et vendredis de 16h30 à 18h

## ACTIVITÉS ADULTES

**Ateliers de conversation en français**  
Lundi au jeudi de 12h à 13h30

**Ateliers de conversation en anglais**  
Débutants: les samedis de 9h à 10h30  
Intermédiaires: les samedis de 10h30 à 12h

**Vente de trottoir à Verdun**  
Du 2 au 5 juin, Promenade Wellington

**Marche guidée avec les réfugiés**  
Samedi 18 juin à 13h  
Départ: YMCA - 4039 rue Tupper

**Ouverture du potager sur la terrasse CSAI**  
Jeudi 26 mai à 10h

**Jumelage interculturel**  
Les jeudis de 13h30 à 15h30

**Café rencontre entre femmes**  
Deux mardis par mois de 13h30 à 15h30



POUR VOUS INSCRIRE À NOS ACTIVITÉS : **514 932.2953**

**VENEZ NOUS RENCONTRER!**  
6201 Laurendeau,  
Montréal H4E 3X8

3782 Wellington,  
Verdun H4G 2A8

centrescai.org  
f CSAI Montreal